

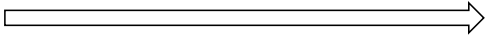
**Mit liv  
Mit hjem  
Min hverdag**

At arbejde aktiverende  
og livgivende  
i demensomsorgen


Ergoterapeut  
Mette Søndergaard  
www.mette-soendergaard.dk



Fødsel.....død





Erfaringer  
Møder med andre personer  
Oplevelser  
Glæder – sorger  
Viden  
Opdragelse  
Normer  
Osv.....



Jeg bærer livet i mig –  
(alle mine ressourcer)  
som fugle i et bur

Udfordring:  
At styrke  
mulighederne for at  
lukke livs-fuglene  
ud af buret

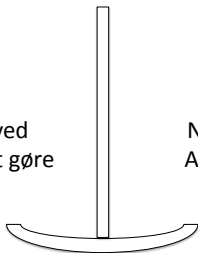


Copyright: www.mette-soendergaard.dk

Hvornår synes vi, at "Vi er færdige...." ??

Sved  
At gøre

Nærvær  
At være

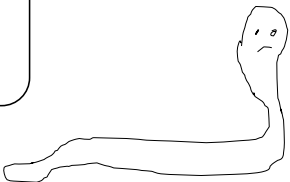
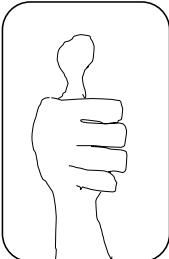


"Først det sure - så det sjove"



Copyright: www.mette-soendergaard.dk

Go home  
Orm.....



Copyright: www.mette-soendergaard.dk

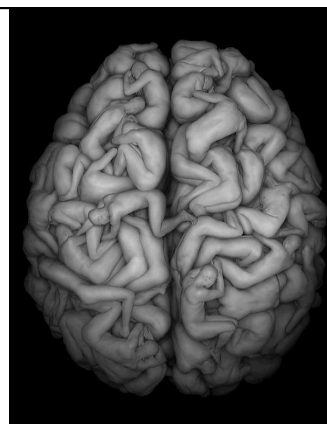
Som omsorgspersonale er vi med til at lukke buret op ....  
 Enten for en dejlig sangfugl - eller en ildsprudende drage...



Vi er på vej væk fra en forståelse af demens som:

Personens adfærd er forårsaget af "defekt" i hjernen.

Der er ingen kur – derfor er der ikke noget vi kan gøre....

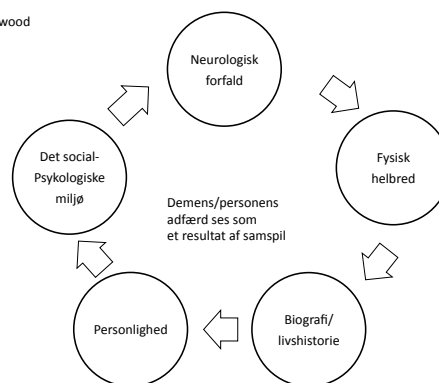


### Tom Kitwood

Engelsk psykolog – har forsket i demens

Flyttet fokus fra en snæver bio-medicinsk forståelse af demens – til en forståelse af sammenhænge mellem:

Kitwood

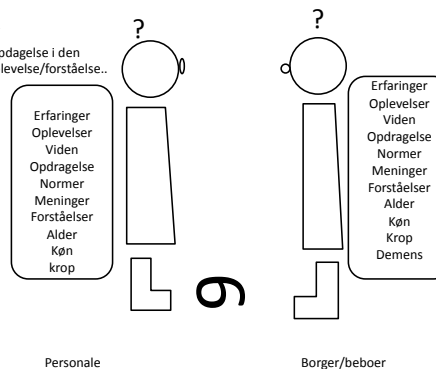


Værktøj til kommunikation/ mødet med personen



### Rygsæk

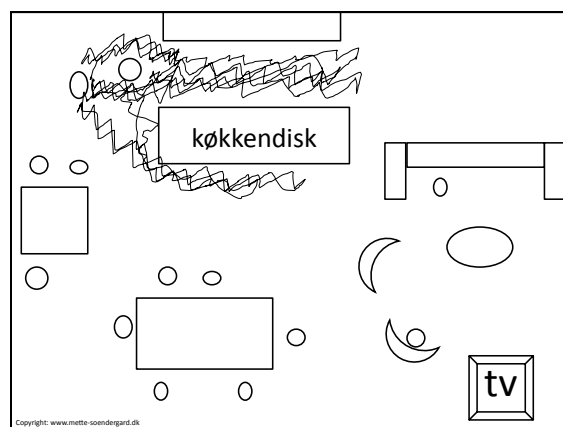
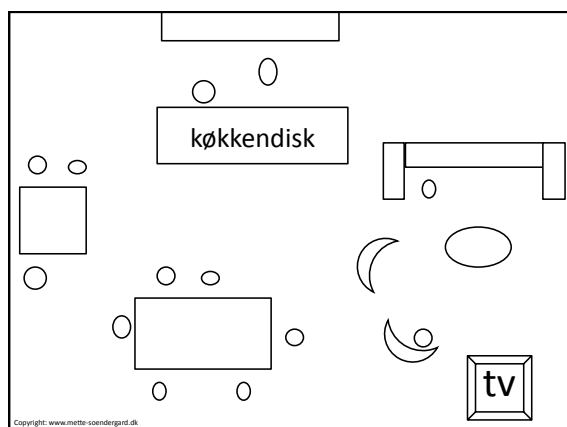
At gå på opdagelse i den andens oplevelse/forståelse..



Mette Søndergaard  
[www.mette-soendergaard.dk](http://www.mette-soendergaard.dk)  
 copyright

Fokus på:

- Nærvær
- Kontakt
- At blive set og hørt
- Aktivitet
- Meningsfuldhed
- At have en identitet



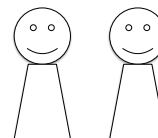
Flyt opgaven tæt på borgeren

Lægge lagkage sammen



Mette Søndergaard  
www.mette-soendergard.dk  
copyright

Flyt opgaven hen til beboeren/beboerne

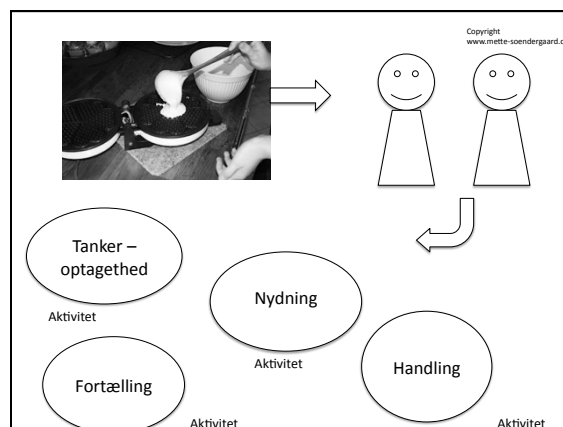


Mette Søndergaard  
www.mette-soendergard.dk  
copyright

Når opgaven flyttes hen til beboerne – flytter vi med!!!!  
 Mulighed for nærvær – kommunikation – handling og sansestimuli



Mette Søndergaard  
 www.mette-soendergaard.dk  
 copyright



*Nydning,*  
 det er sanserne vi snakker om!!

Smag: chokolade, lakrids, popcorn, stikkelsbær...

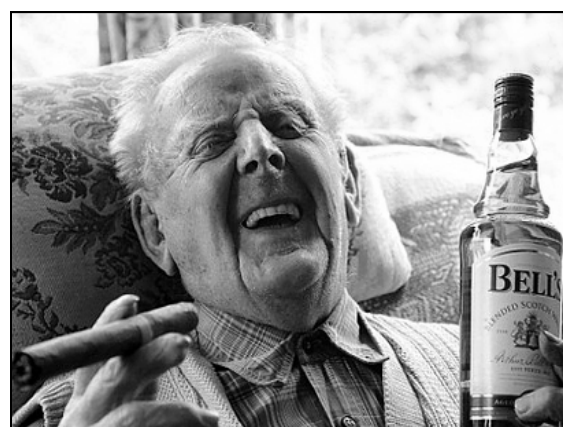
Lugt/duft: Parfume, diesel, hest, persille, jord, skosværte..

Lyd: Bestemt musik, sang, urets tikken, regn på ruden.....

Ser: Havet, fjeldet, børn, kunst, blomster, glansbilleder....

Kroppens følesans: Holde hånd, fodbad, rygmassage, sol...

Mette Søndergaard  
 www.mette-soendergaard.dk  
 copyright





Kan vi sætte  
**Nydning**  
 på dagsordenen som aktivitet  
 til meget svækkede beboere?

• **Smag:**  
 Cuba-bar, lys chokolade, blå-lys, finsk sød lakrids,

• **Duft-lugt:**  
 Hestehår, sadeltøj, hør, blå-røg, høstbindegarn, appelsinduft, kanel,

• **Syn:**  
 Fotos af mine børn, mand, hest og hund, glansbilleder, påklædningsdukker, blomster,

• **Følesans:**  
 Frisk luft på huden, sol på huden, varmt tæppe, varmt vand, fodbad, massage på ryg og skuldre,

• **Lyd:**  
 Min mands stemme, Beatles, Sabya, regn på ruden, blæst i trækrone, sang,

**Nydning**  
**Mette Søndergaard**

Copyright: www.mette-soendergaard.dk

Jeg har stadig behov  
 for at opleve:

- Der er brug for mig
- Der er indhold i tiden
- Bruge mine ressourcer

Beskæftigelse

Mette Søndergaard  
 www.mette-soendergaard.dk  
 copyright

Sæt du dig bare her  
 så skal jeg nok ordne det....

Mette Søndergaard  
 www.mette-soendergaard.dk  
 copyright

Vi er ikke skabt til at stå på pause hele tiden

*Roder – piller – flytter på ting –  
kaldet – går væk – sover –  
ressourcer visner – værdiløshed....  
angst  
får  
plads...*



Copyright: www.mette-soendergaard.dk

Jeg er ikke færdig med at bruge mig selv:



Accept



giv mig noget andet

Copyright: www.mette-soendergaard.dk

Bliv ved med at være NYSGERRIG –  
al adfærd er kommunikation

Han gør det ikke  
FORDI han har demens  
men fordi det har  
en betydning



Mette Søndergaard  
www.mette-soendergaard.dk  
©2014

”Skal jeg hjælpe dig, Ruth?...”



At ”passe på” opgaver som kan give mening for beboere

Tørre borde af.....

Hvem vander potteplanterne? Nipper dem? Spørger vi beboerne om blomsterne trænger?

Feje krummer op når vi har spist – har vi en fejekost?

Sætte varer på plads – hvem sætter Hørkram-varer på plads?

Rengøring i lejlighederne – er beboerne med hjemme..

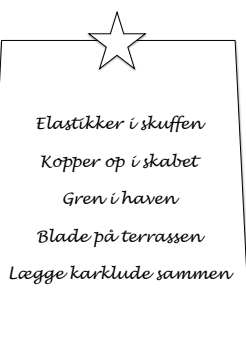
Rulle bandager op – ejermanen eller anden beboer....

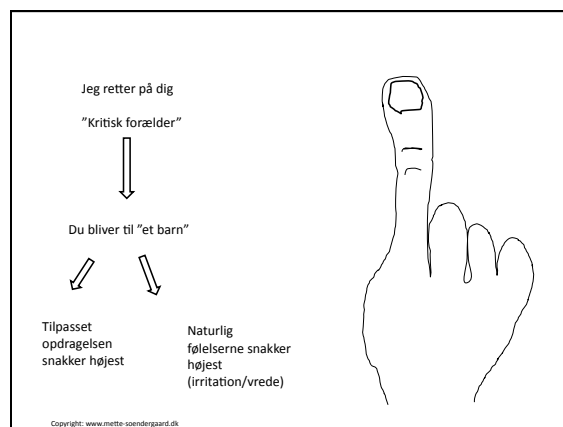
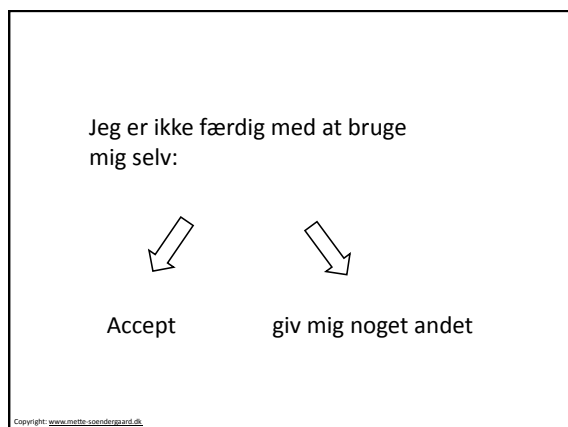
Arrangere småkager/slik i lille skål

Hvad bruger jeg hænderne til lige nu....?  
Kan en beboer gøre dette her? Give mig et godt råd?

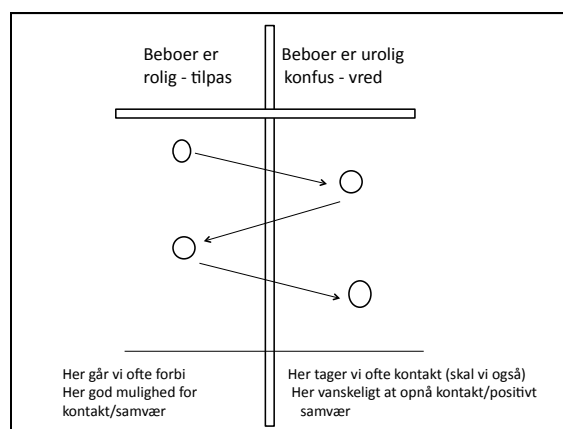
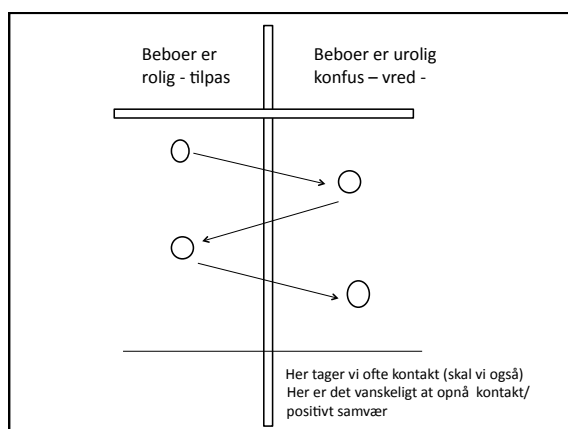


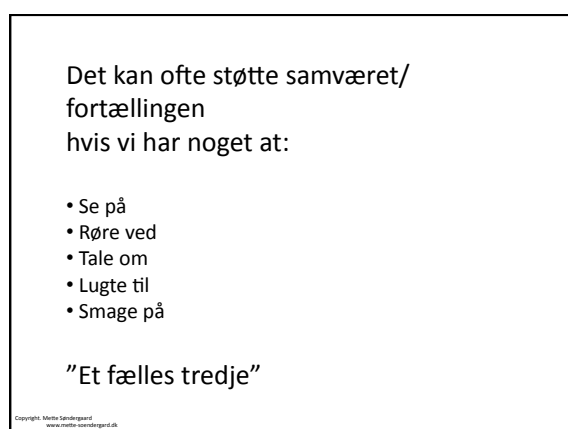
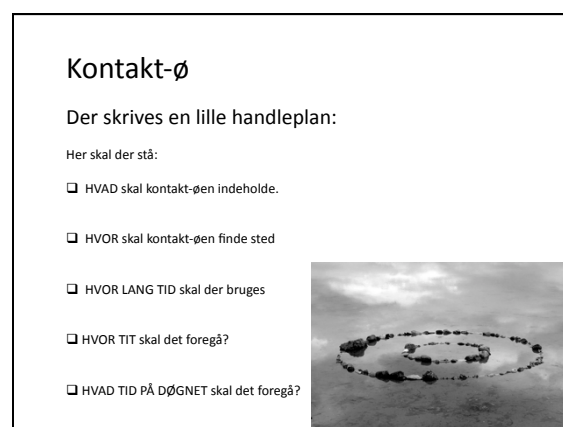
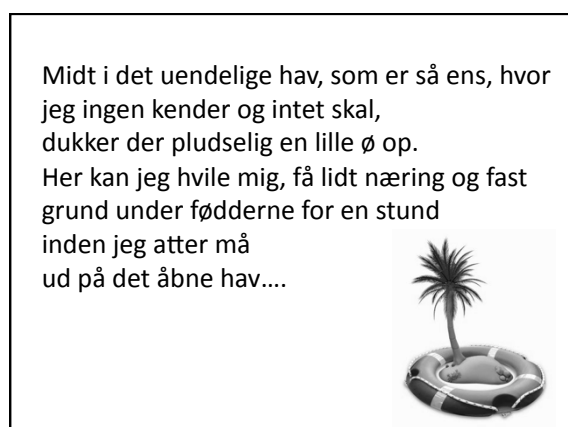
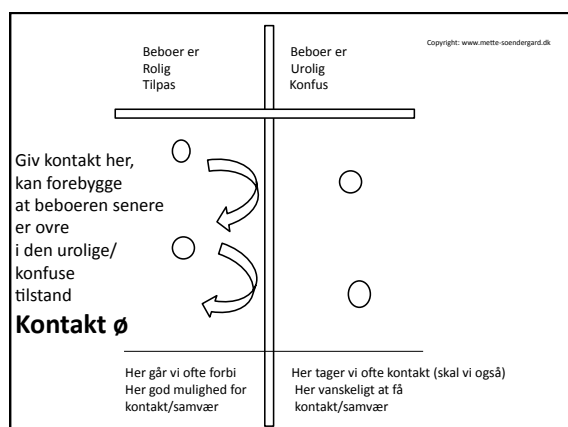
Copyright: www.mette-soendergaard.dk



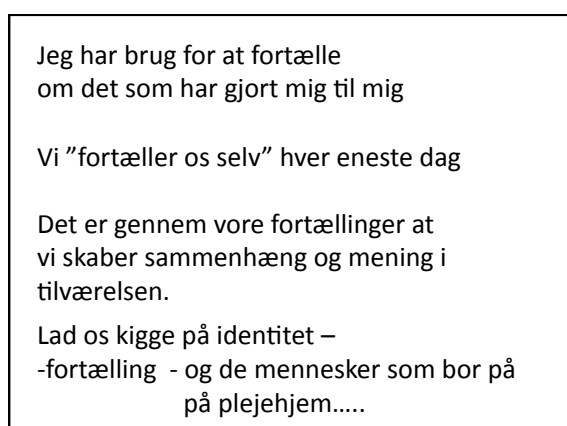


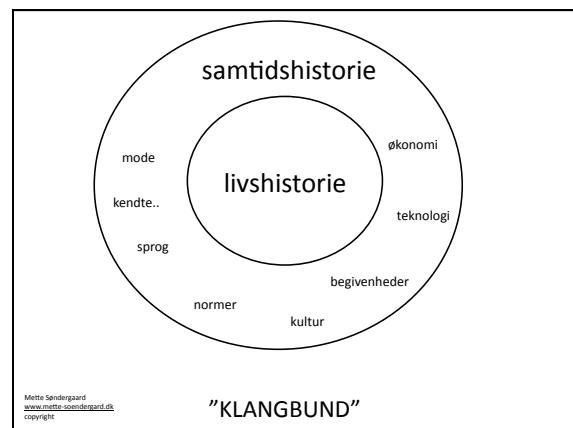
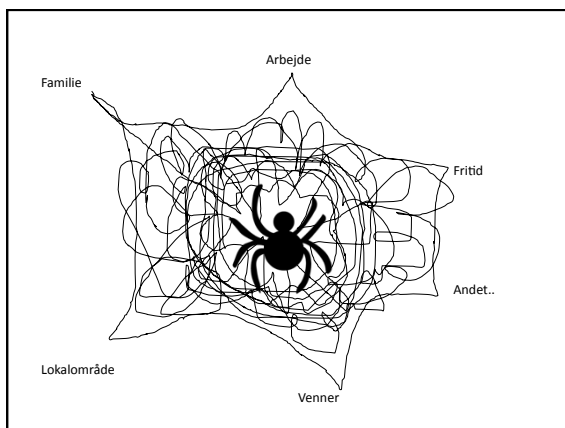
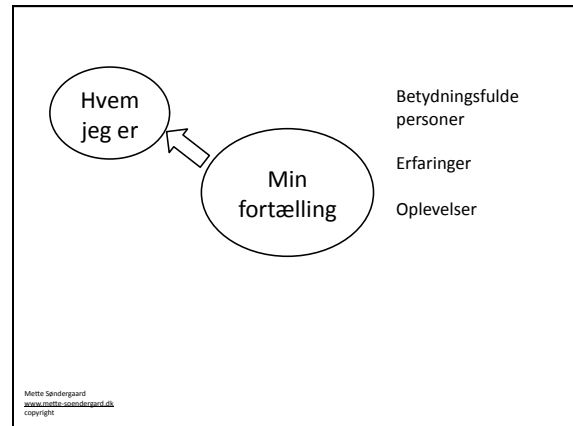
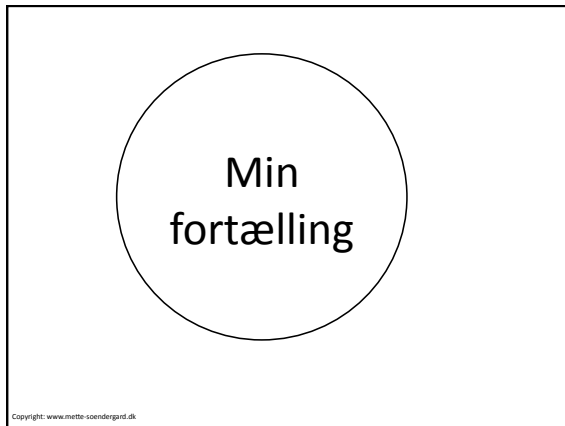
Uro  
(og vrede)  
kan  
(ofte)  
forebygges











Livshistorie – hvad har vi? – hvordan bruger vi den?

LIVSPLAKAT - FLEISBOLLEBØRNE ØSTERVANG - FREDERIKSBERG, 2011

**Hedda Selin**  
født Thorsteinson

1888: Hedda Selin Thorsteinson blev født den 11. januar 1888 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Hun var den første af tre søstre. Hendes far var tømrer og hendes mor var hjemmehjælper.

1900: Hedda Selin Thorsteinson blev gift med den 22-årige tømrer og senere arkitekt, Carl Christian Selin, den 11. januar 1900 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. De blev gift i Lundeby Kirke.

1901: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres første barn, den 11. januar 1901 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1902: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres andet barn, den 11. januar 1902 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1903: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres tredje barn, den 11. januar 1903 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1904: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres fjerde barn, den 11. januar 1904 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1905: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres femte barn, den 11. januar 1905 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1906: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres sjette barn, den 11. januar 1906 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1907: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres syvende barn, den 11. januar 1907 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1908: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres ottende barn, den 11. januar 1908 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1909: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres niende barn, den 11. januar 1909 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1910: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres tiende barn, den 11. januar 1910 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1911: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres ellevte barn, den 11. januar 1911 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1912: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres tolvte barn, den 11. januar 1912 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1913: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres trettende barn, den 11. januar 1913 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1914: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres fjortende barn, den 11. januar 1914 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1915: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres femtende barn, den 11. januar 1915 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1916: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres sekstende barn, den 11. januar 1916 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1917: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres syttende barn, den 11. januar 1917 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1918: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres tyttende barn, den 11. januar 1918 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1919: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres tyandsende barn, den 11. januar 1919 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1920: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres tredjehundredte barn, den 11. januar 1920 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

LIVSPLAKAT - FLEISBOLLEBØRNE ØSTERVANG - FREDERIKSBERG, 2011

**Hedda Selin**  
født Thorsteinson

1888: Hedda Selin Thorsteinson blev født den 11. januar 1888 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Hun var den første af tre søstre. Hendes far var tømrer og hendes mor var hjemmehjælper.

1900: Hedda Selin Thorsteinson blev gift med den 22-årige tømrer og senere arkitekt, Carl Christian Selin, den 11. januar 1900 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. De blev gift i Lundeby Kirke.

1901: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres første barn, den 11. januar 1901 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1902: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres andet barn, den 11. januar 1902 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1903: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres tredje barn, den 11. januar 1903 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1904: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres fjerde barn, den 11. januar 1904 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1905: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres femte barn, den 11. januar 1905 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1906: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres sjette barn, den 11. januar 1906 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1907: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres syvende barn, den 11. januar 1907 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1908: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres ottende barn, den 11. januar 1908 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1909: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres niende barn, den 11. januar 1909 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1910: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres tiende barn, den 11. januar 1910 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1911: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres ellevte barn, den 11. januar 1911 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1912: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres tolvte barn, den 11. januar 1912 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1913: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres trettende barn, den 11. januar 1913 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1914: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres fjortende barn, den 11. januar 1914 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1915: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres femtende barn, den 11. januar 1915 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

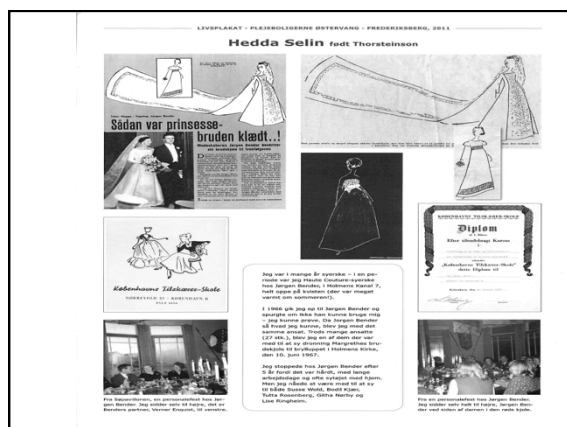
1916: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres sekstende barn, den 11. januar 1916 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1917: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres syttende barn, den 11. januar 1917 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1918: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres tyttende barn, den 11. januar 1918 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1919: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres tyandsende barn, den 11. januar 1919 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.

1920: Hedda Selin Thorsteinson fødte deres tredjehundredte barn, den 11. januar 1920 i Lundeby, Østervang, Frederiksberg. Barnet blev døbt Carl Christian Selin.



Hvad skal der skrives i livshistorien?

Der findes ikke et endegyldigt svar på dette

Hvad skal der skrives i livshistorien?

- **Livsforløb** – (fakta) hvem hvad hvor hvornår personer – steder – tidspunkter - hændelser
- **Det betydningsfulde** – det som især har optaget mig gennem livet (religion – politik – børnene – huset – havet broderi – god økonomi – bajere og hygge -
- **Vaner/leveregler** – Minus uld på kroppen, halv mælk/halv kaffe, aftenbader, varme sokker aften, smårodehoved.....

**Det betydningsfulde**

De sten du fik eller selv tog med...

For at finde ind til dette, må vi have en tættere dialog med personen selv/og eller pårørende

Spørge ind til:

- Vigtige roller (familiemæssigt, arbejdsmæssigt, foreningsliv)
- Mennesker som har betydet særlig meget
- Noget som jeg er stolt over – har optaget mig – har jeg brugt tid på
- Situationer som huskes med glæde eller med sorg
- Hvor har jeg hentet styrke til at klare livets svære perioder?

En tur i Brugsen – så ”ramte vi én af Åges sten.....”

Undervandsskroget  
Linolie (kogt eller rå)  
Jernkølen – rust  
vådslibning

Hornfisk:  
April – juni  
Går højt i vandet  
Blink – boblekrog eller silkekrog

Ruth  
Søsyg men tapper  
Kaffe og en lille én  
Ture til Bogense Havn..

Vi kan hente stikord ud fra livshistorien til brug i den lille hverdag.....



Ørkenfolket tuaregerne

Couscous (kuskus)  
Gryderet. Semulje, kød, grøntsager.

Skorsten  
Fyringskedler  
Røgkanaler  
Arbejdsjern  
Sod  
Håndkost af birkeris  
Linekoste  
Sodkasse  
Stige

Stikord og billeder i fællesrum

Ruths oldebarn Astrid

Henning og Tutte

Pouls gård i Rødding

Rolf – Bentes elskede ven


Inspiration til aktivitet på baggrund af livshistorien



"Han kan ikke mure mere.."

Murer-ske, mursten, spand fremme  
 Han kigger på/optages af tingene  
 Han fortæller om erfaringer/oplevelser  
 Han mærker på/rører ved tingene  
 Han flytter på tingene

Copyright. Mette Søndergaard  
www.mette-soendergaard.dk



"Inge kan ikke strikke mere.."

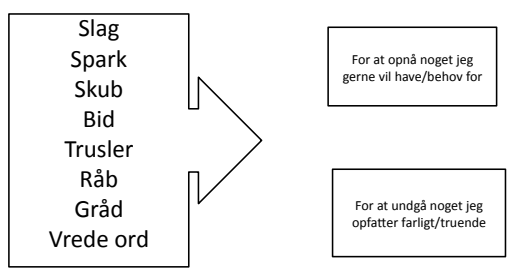
Strikketøj fremme i kurv.  
 Datter/medarbejder strikker.  
 Inge kigger på/optages af strikningen  
 Inge spørger ind til strikkearbejdet  
 Inge mærker på fastheden  
 Inge giver gode råd

Copyright. Mette Søndergaard  
www.mette-soendergaard.dk

Vrede – aggression .....det er menneskeligt og det handler om kommunikation



Slå  
 Sparke  
 Skubbe  
 Bide  
 Kradse  
 Skrige –  
 Råbe  
 Skælde ud  
 True  
 Skældsord  
 Osv  
 Osv

Slag  
 Spark  
 Skub  
 Bid  
 Trusler  
 Råb  
 Gråd  
 Vrede ord

For at opnå noget jeg gerne vil have/behov for

For at undgå noget jeg opfatter farligt/truende

Copyright. Mette Søndergaard

Når jeg bliver mødt af Jer som arbejder her....

- Bliver jeg taget alvorlig og lyttet til?
- Hører I mig? Også når jeg siger nej – stop – vent.....???
- Kan jeg selv bestemme i mit liv?



Mette Søndergaard  
www.mette-soendergaard.dk  
copyright

At gøre mig nysgerrig på dét DU synes, tænker, mener, har oplevet, håber på.....



Kan være svært hvis jeg synes jeg er lidt "klogere" end dig.

Mette Søndergaard  
www.mette-sondergaard.dk  
20090818

Har du gode ører?



Tak for nu...



Mette Søndergaard