

Plejehjemmet Kløvervangen

- her begynder tanken om hvordan en hverdag kan være

Kløvervangens fornemmelser for værdier

Århus Social- og Sundhedsskole danner rammen for et kursus for alle medarbejdere på plejehjemmet Kløvervangen. Baggrunden for kurset er en lang proces, som Kløvervangen har gennemgået, hvor blandt andet ombygning, genhusning og især tanker om, hvordan det skal være at være beboer på Kløvervangen, har præget dagsordenen. Hjælpeløshed, kedsomhed og ensomhed er tre tilstande, som medarbejderne på Kløvervangen ikke ønsker beboerne på Kløvervangen skal møde. "Hverdagen, det er den, der skal hænge sammen for både beboere og medarbejdere. Både på Kløvervangen og på kurset på Århus Social- og Sundhedsskole om ældrepædagogik over vi os i at gribe de små øjeblikke, og give dem særlig mening og indhold", fortæller Teamleder Helle Asrød-Nielsen.



Leder Erland Alstrup

Kulturændringer

Hun fortsætter, "det er faktisk lidt af en kulturændring, der skal til". "En ny måde at gribe dagen på". En hverdag på et plejehjem kan ofte fortabe sig i dagligdags trivialiteter. Mad, bad og hvile kan komme til at fylde uendeligt meget.

Leder Erland Alstrup fortæller - "De nødvendige hverdagsaktiviteter skal naturligvis være i orden. Her tænker jeg på det der ligger indenfor Århus Kommunes serviceniveau og lovgivningen på området, men i dagens Danmark ligger fokus på mere end blot, om man eksempelvis får mad eller hvile. Livskvalitet, med dens mange nuancer, er også en af overskrifterne når man er på et plejehjem - og det gælder livskvalitet for både beboerne og medarbejderne".

Værdiprocesen

Souschef Birte Bødskov fortsætter "Som plejehjem har vi været igennem en lang proces, inden vi fik taget hul på at se på vores værdier". På et personalemøde skrev vi alle de værdier op, som medarbejderne forud for mødet havde lagt i postkasser rundt omkring på afdelingerne. "Det var en meget synlig måde at behandle forslagene på, og medarbejderne kunne se, at deres forslag blev behandlet seriøst". Hele 12 medarbejdere meldte sig til at skrive værdigrundlaget færdigt. "Jeg tror processen fik et skub, fordi vi også måtte erkende, at vi som institution, medarbejdere og beboere havde forandret os igennem de to år hvor ombygningen af Kløvervangen stod på, og hvor vi havde til huse på Betania i Århus". En periode, hvor medarbejdergruppen også havde oplevet større medansvar og ejerskab, fordi vi i samarbejde med bygherre og arkitekter var medbestemmende om, hvordan det nye Kløvervangen skulle se ud efter ombygningen.



Souschef Birte Bødskov

Det frie valg i den gode hverdag

Erland Alstrup fortæller "Århus Social- og Sundhedsskole kom ind i forløbet via Østjysk Kompetencecenter". "Vi havde et inspirerende møde med Jette Nicolajsen fra skolens afdeling for Efter- og Videreuddannelse, der straks forstod, at Kløvervangen gerne ville have kompetenceudvikling, så det nye værdigrundlag kunne fyldes ud. Værdierne skulle gives mening og indhold, så det ikke blot blev tomme ord på et papir".

Det er blandt andet også skolen der har hjulpet til med, at de væsentlige forudsætninger for at alle medarbejderne kan komme på kursus var til stede - både VEU-godtgørelse og arbejdsmarkedsbidrag er jo vigtige elementer i efter- og videreuddannelse. "Fornemmelserne for de nye værdier ser vi virkningen af hver eneste dag", fortæller Erland Alstrup videre. "Kurset har givet vitaminer til at kunne tage det frie valg i den

”Det er ikke her livet slutter, det er her festen begynder”

Udsagnet var en af de værdier, der kom frem på personalets møde.

gode hverdag, hvor både tid og økonomi stadigvæk er faktorer, vi skal have respekt for, men som ikke må være dominerende. De er ikke længere barriere for, at vi kan tænke nye tanker om, hvordan vores hverdag skal udforme sig, og så fører vi det ud i livet med tillid og minus kontrol”. Kløvervangen arbejder med anerkendende tilgang til ledelse, hvor selvbestemmelse, medbestemmelse og det frie valg i den gode hverdag er nøglebegreber. Leder Erland Alstrup lægger hånden på Kløvervangens tilsynsrapporter og siger stolt ”dem viser jeg gerne frem - sygefraværet er faldet og trivslen er steget - det betyder meget for vores arbejdsmiljø”.

Fællesskabet fornys dagligt på Kløvervangen

Bente Hangaard, der er underviser på kurset fortæller, ”Det fantastiske er jo netop, at på kurset får medarbejderne frigjort alle de gode tanker og idéer, de gemmer på i forvejen”. Kurset er på 5 dage i alt, og opdelt i to gange to dage med fire uger imellem. Kurset indeholder også en dag til fordybelse, hvor medarbejderne planlægger en aktivitet sammen med beboerne på Kløvervangen, til afholdelse nu eller senere. ”Det har givet rigtig mange gode og spændende aktiviteter”, fortæller Inge Marie Trælle, der er Social- og Sundhedshjælper på Kløvervangen, ”men det vigtigste er faktisk, at vi har lært at gribe øjeblikket, og har lært at vi dagligt skal forny det fællesskab, som Kløvervangen også er”

Lisbet Maj, Social- og Sundhedshjælper på Kløvervangen: ”Det handler også om, at turde det skæve og det skægge”-målet for det kursus, som vi har gået på, har været, at vi skulle lære at bruge ældrepedagogiske metoder i ældreplejen. Vi har bl.a. set på, hvordan vi kunne skabe nye samspil med vores beboere, og hvordan vi kunne styrke bevarelsen og udviklingen af et socialt liv sammen med beboerne”.

Gevinsten ved kurset

Helle Asrød-Nielsen, Inge Marie Trælle og Lisbet Maj - medarbejdere fra Kløvervangen, som alle har deltaget på kurset mener, at de helt store gevinster ved kurset er ”stærkere sammenhold, en realiseret kreativ tænkning og forståelse for betydningen af at involvere andre og sig selv”.

”Vi tør tage flere initiativer, og får derfor også helt automatisk flere idéer”. Men alle tre medarbejdere er enige om, at det bedste ved det hele er, at alle medarbejderne på Kløvervangen har været på kurset. ”Alle i huset ved, hvad hinanden taler om, og føler derfor også et medansvar for, at de nye værdier bliver realiseret”.

FAKTABOKS

Plejhjemmet Kløvervangen er en selvejende institution med egen bestyrelse. Plejhjemmet er ombygget i 2009, og har nu 60 plejeboliger og 31 tilknyttede beskyttede boliger. Kløvervangen har 5 afdelinger. Der er ansat 100 medarbejdere, som alle deltager på kurset.

Under den 2-årige renovering og ombygning af Kløvervangen var beboere og medarbejdere genhuset på Betania i Århus. Medarbejderne var medbestemmende om, hvordan den ny Kløvervangen skulle se ud efter ombygningen. Der fødtes også tanker om fornyelse af værdigrundlaget. To måneder før tilbageflytningen fik plejhjemmet kontakt til Århus Social- og Sundhedsskole via ØKC. Skolens afdeling for Efter- og Videreuddannelse præsenterede kursets indhold og rammer for plejhjemmets ledelse. 2/3 dele af medarbejderne har indtil videre været på kursus.

FAKTABOKS

Efter- og Videreuddannelsesafdelingen på Århus Social- og Sundhedsskole har udviklet kompetenceudviklings-forløbet, som bygger på arbejdsmarkedskurset pædagogiske metoder i ældreplejen. Indholdet i kurset er:

- Ældrepedagogiske metoder i ældreplejen
- Aktivitet i hverdagslivet
- Anerkendende kommunikation
- Relationsarbejde i hverdagslivet
- Ældrekultur
- Udvikling af aktivitetsmuligheder i arbejdet

Kurset er på 5 dage i alt, og er her tilrettelagt i et forløb af 2 x 2 dage med et par uger imellem og med en fordybelsesdag. Der kan søges VEU-godtgørelse til kurset efter gældende regler. Kontakt Uddannelseskonsulent Jette Nicolajsen tlf.: 8741 2664 -mobil 2280 9870 for nærmere information. Kurset er praksisnært, og tager afsæt i institutionens konkrete ønsker og behov.

Artikel skrevet af Birte Ringgaard Andreassen fra
Århus Social- og Sundhedsskole, Olof Palmes Allé 35, 8200 Århus N, Tlf.: 8741 2626

